

## Плюшевый друг... он необходим ребенку?

Ткаченко Е.В.

**Игрушка** для ребенка – это посредник между его чувствами, переживаниями, фантазиями и окружающим его миром. Она всегда одушевлена его чувствами, особенно если ассоциируется с близким человеком.

Очень часто **игрушка**, подаренная родителями, становится для него символом их присутствия, тепла, заботы. Кроха делится с ней своими печалью и радостью, испытывает к ней особо нежные чувства. А уж если ребенок берет какую-то игрушку с собой в постель – значит, она настолько близка ему, что он даже ночью не хочет с ней расставаться. Малыш, конечно, понимает, что игрушка – не живое существо, но в то же время в его мире фантазии и детского восприятия она является существом, рядом с которым не страшно, которое может утешить и успокоить.

Многие дети очень не любят **процесс засыпания**. Это может быть связано с разными страхами, с чувством одиночества. И облегчить этот переход ко сну могут помочь как раз игрушки. Например, родители не могут долгое время посвятить укладыванию ребенка – и тогда можно, посидев немного с ребенком, потом сказать: «**Мишка**, ложись скорее с Сашенькой спать», а потом мишкиным голосом: «Сашенька, давай спать, у меня уже глазки закрываются». Ребенку, даже когда родитель выйдет в другую комнату, будет уже не одиноко, у него будет ощущение, что рядом с ним присутствует его друг мишка.

О чем говорит...пистолет

Очень важно обращать внимание на то, какие именно игрушки малыш берет с собой в постель. Если кроха спит с пистолетом в ручках, мечом или кинжалом, возможно, у него есть страхи, и он, таким образом, пытается себя защитить.

Это, конечно, не значит, что кроху надо сразу вести к психологу, но поговорить с ним об этом обязательно нужно: «как ты думаешь, кто тебя пугает, кто на тебя может напасть?» Может быть, продлить, если есть такая возможность, время пребывания с ребенком, пока он засыпает, и в это время рассказать или почитать ему сказки, в которых зло побеждается. Кстати, если малыш даже во сне не расстается с пистолетиком, недавно подаренным родителями, то это нормально, возможно он просто им еще не наигрался.

Много – не значит плохо

Иногда дети перед сном любят поиграть в постели несколькими игрушками – ничего плохого в этом нет. Если ребенок не любит засыпание, это его способ сделать переход в сон менее болезненным. Не стоит требовать, чтобы ребенок лег в постель и сразу заснул. Можно дать ему определенное время на игру,

сказать: вот сейчас ты поиграешь, а потом все игрушки пойдут спать, они же тоже очень устали, а собачка и мишка лягут спать с тобой.

Бывает, что ребенок берет с собой в постель очень много игрушек. Возможно, таким образом, он пытается создать какое-то свое безопасное пространство, может быть, ему неуютно.

Иногда кроха может брать какие-то особенно ценные для него игрушки с собой в постель, потому что опасается, что за время его сна другие дети (братья или сестры) могут ей по-своему распорядиться – это уже защита его собственности, и к этому не стоит слишком строго относиться.

#### Новые роли

Играя с близкой игрушкой, дети осваивают родительские роли, например, утешая, качая ее. Бывает, что то, чего не хватает ребенку, он выражает по отношению к своей игрушке – иногда можно видеть, как расстроенный чем-то ребенок берет свою любимую игрушку и начинает ее утешать, вытирать слезки и т.п. Или, когда ему страшно, он начинает свою игрушку успокаивать. А бывает наоборот – ребенок начинает на игрушке выражать какие-то гневные негативные реакции – может ее швырнуть, ударить – возможно, его близкие были к нему несправедливы, и он, таким образом, делит с игрушкой свои болезненные переживания. Иногда очень полезно родителям понаблюдать, как дети «общаются» со своим плюшевым или пластмассовым другом.

Дорогая сердцу игрушка, которая в детстве утешала, может служить таким символом тепла, которое даже у взрослого человека будет компенсировать чувство одиночества. Это то хорошее, что мы выносим из детства, и это позволяет нам понимать своих детей.

